

Директор школы:

Утверждаю
И.В.Холодова

01.09.2023 г.

ПЛАН
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
МБОУ «Энтузиастская школа им. В.И.Шибанкова»
на 2023– 2024 учебный год

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Дата	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1	Обсуждение на педагогическом совете порядка проведения оздоровительных мероприятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах, зарядки перед уроками.	Август	Администрация
2	Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки перед уроками, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
3	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах	Ежедневно	Классные руководители
4	Проведение физкультминуток на уроках	Ежедневно	Классные руководители, учителя-предметники
2. Спортивная работа в классах и секциях			

1	Составление расписания занятий в спортивных секциях	До 15 сентября	Зам. директора по ВР
2	Организация «дней здоровья».	В течение года	Педагог-организатор, классные руководители, учителя физкультуры.
3	Классные часы на тему о здоровом образе жизни.	В течение года по плану	Кл. руководители.
4	Назначение физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 5 сентября	Кл. руководители
5	Проветривание классных помещений	Ежедневно	Кл. руководители

3. Внеурочная работа в школе

1	Соревнования по легкоатлетическому кроссу.	сентябрь	Лобанов А.В. Михайленко Т.Н.
2	Школьные соревнования по настольному теннису (личное первенство).	сентябрь	Лобанов А.В.
3	Школьные соревнования по мини футболу.	октябрь	Михайленко Т.Н.
4	Школьные соревнования по шахматам.	октябрь	Батурина И.С.
5	Школьные соревнования по волейболу.	ноябрь	Лобанов А.В.
6	Школьные соревнования «Звонкая лыжня» (5-9 классы).	январь	Лобанов А.В.
7	Школьные соревнования «Звонкая лыжня» (1-4 классы).	февраль	Михайленко Т.Н.
8	Военно-патриотическая игра «Зарница».	22.02.2024 г.	Лобанов А.В., кл. руководители
9	«Весёлые старты».	март	Михайленко Т.Н.
10	Президентские соревнования.	Апрель-май	Лобанов А.В.
11	Всемирный день Здоровья: - «Мама, папа, я – спортивная семья» (игра-соревнование).	9.04.2024 г.	Михайленко Т.Н., кл. руководители
12	Школьный турслет «Весёлый туристёнок».	29.05.2024 г.	Морозова Г.М. Михайленко Т.Н. Лобанов А.В.

4. Участие в муниципальных соревнованиях

1	Районный конкурс велосипедистов «Безопасное колесо»	28.09.2023	Учителя физкультуры
2	Соревнования муниципального этапа региональной Спартакиады обучающихся по легкоатлетическому кроссу	Сентябрь	
3	Муниципальный Фестиваль ГТО для выпускников ОО.	Октябрь	
4	Муниципальный этап региональных соревнований обучающихся по мини-футболу в рамках Общероссийского проекта «Мини-футбол в школу»	Октябрь-ноябрь	

5	Соревнования муниципального этапа региональной Спартакиады обучающихся по волейболу среди юношей	Ноябрь
6	Соревнования муниципального этапа региональной Спартакиады обучающихся по волейболу среди девушек	Ноябрь
7	Командное первенство района по шахматам среди школьников «Белая ладья»	Декабрь
8	Соревнования муниципальной Спартакиады обучающихся по настольному теннису*	Декабрь
9	Муниципальный этап Всероссийского зимнего Фестиваля ГТО для обучающихся 5-6 ступеней	Январь-февраль
10	Соревнования муниципального этапа региональной Спартакиады обучающихся по лыжным гонкам*	Январь
11	Личное первенство по шахматам среди детей до 8 лет.	Январь
12	Личное первенство района по шахматам среди школьников	Январь
13	Муниципальные соревнования по лыжным гонкам среди младших школьников	Февраль
14	Муниципальный фестиваль ГТО для учащихся 1-2 ступени	Февраль
15	Открытое первенство ДООСЦ по плаванию	Февраль
16	Муниципальные соревнования «Веселые старты» среди ДОУ	Март
17	Соревнования муниципальной Спартакиады обучающихся по баскетболу	Март
18	Соревнования муниципальной Спартакиады обучающихся по волейболу	Март
19	Районный конкурс юных велосипедистов «Учиться на 5, трудиться на 5, родную страну на 5 защищать»	Март
20	Соревнования муниципальной Спартакиады обучающихся среди младших школьников «Веселые старты»	Апрель
21	Муниципальный этап Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания»	Апрель
22	Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	Апрель
23	Муниципальный этап Всероссийского летнего Фестиваля ГТО	Апрель
24	Личное первенство района по шахматам среди школьников младших классов детей 2007 года рождения и моложе	Апрель
25	Соревнования районной Спартакиады обучающихся среди младших школьников по легкоатлетической эстафете	Май

26	Муниципальный этап региональной Спартакиады обучающихся среди младших школьников по легкоатлетической эстафете	Май	
27	Муниципальная Спартакиада среди лагерей дневного пребывания	Июнь	
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня			
1	Спортивный час.	В течение года	Воспитатели ГПД
2	Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	В течение года	Воспитатели ГПД
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни			
1	Создание на базе школы кабинета по психолого-педагогической профилактике наркомании «Наркостоп»	Август-сентябрь	Администрация, социальный педагог, педагог-психолог
2	Оформление стенда «Мы – за здоровый образ жизни!»	сентябрь	Социальный педагог
3	Проведение школьных мероприятий: Декада «Наркотикам – нет!» Конкурс рисунков, сценических роликов	Март	Зам. директора по ВР, социальный педагог
4	Участие в районных мероприятиях:		Зам. директора по ВР, социальный педагог
	Месячник по борьбе с наркоманией	Ноябрь-декабрь	
	Муниципальный конкурс на лучшую антинаркотическую презентацию «В гармонии с собой и миром»	Декабрь	
	Районный конкурс видеороликов антинаркотической направленности «Молодежь-Против! Молодежь-За!»	Ноябрь	
	Всероссийский конкурс «В ритме жизни», посвященный профилактике ВИЧ-инфекции и СПИД заболеваний	Ноябрь-декабрь	
	Антинаркотическая декада	Февраль	
	Муниципальный конкурс на лучшую антинаркотическую листовку «Будь в курсе! Цени жизнь!»	Февраль	
	Всероссийские акции, посвященные профилактике ВИЧ инфекции и СПИД заболеваний в молодежной среде	Октябрь-декабрь, май	
5	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам	По плану классных руководителей	Кл. руководители
7. Организация работы по месту жительства			
1	Организация работы оздоровительного лагеря с дневным пребыванием	Октябрь, март, июнь	Начальник лагеря
2	Помощь в проведении соревнований		Зам. директора по ВР
8. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом			
1	Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» и др.	По плану классных руководителей	Кл. руководители

2	Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).	В течение года	
3	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года)	В течение года	
9. Хозяйственные мероприятия			
1	Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола.	Июль	Зам. директора по АХЧ
2	Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.	В течение года	Учителя физкультуры
3	Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	В течение года	Зам. директора по АХЧ