

1	Молоко	300	350	90	95	90	95
2	Творог (5%-9% м.д.ж.)	50	60	15	17	15	17
3	Сметана	10	10	6	6	6	6
4	Сыр	10	15	7	8	7,3	8,4
5	Мясо 1-й категории	70	78	40	48	50	63
6	Птица (цыплята – бройлеры потрошенная- 1 кат.)	35	53	18	22	22	26
7	Субпродукты(печень,язык,сердце)	30	40	15	24	16	25
8	Рыба (филе), в т.ч.филе слабо – или малосоленое	58	77	16	20	17	22
9	Яйцо,шт	1	1	0,4	0,4	0.4	0.4
10	Картофель	187	187	59	59	75	75
11	Овощи(свежие,замороженные, консервированные)включая соленые и квашеные(не более 10% от общего количества овощей),вт.ч.томат-пюре,зелень,г	280	320	80	90	90	99
12	Фрукты свежие	185	185	50	50	52	52
13	Сухофрукты	15	20	15	18	15	18
14	Соки фруктовые и овощные	200	200	60	60	60	60
15	Специи	2	2	0,6	0,6	0.6	0.6
16	Хлеб ржаной	80	120	20	30	20	30
17	Хлеб пшеничный	150	200	40	50	40	50
18	Крупы,бобовые	45	50	22	26	22	26
19	Макаронные изделия	15	20	8	12	8	12
20	Мука пшеничная	15	20	6	7	6	7
21	Масло сливочное	30	35	8	9	8	9
22	Масло растительное	15	18	8	10	8	10
23	Кондитерские изделия	10	15	3	4	3	4
24	Чай	1	2	0,3	0,5	0.3	0.5
25	Какао -порошок	1	1,2	0,9	1,0	0.9	1,0
26	Кофейный напиток	2	2	1,5	2,0	1.5	2,0
27	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков , в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть Уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции)	30	35	15	17	15	17
28	Дрожжи хлебопекарные	0,2	0,3	0,2	0,3	0.2	0.3
29	Крахмал	3	4	0,8	1	0.8	1

30	Соль пищевая йодированная	3	5	1,5	2	1,5	2
31	Кисломолочная пищевая продукция	150	180	37	45	37	45

Таблица 2

№	Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	итого за сутки в нетто г,мл		С учетом дневного пребывания детей обед в нетто г,мл		С учетом дневного пребывания детей обед в брутто г,мл	
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
1	Молоко	300	350	105	125	105	125
2	Творог (5%-9% м.д.ж.)	50	60	17	21	17	21
3	Сметана	10	10	4	4	4	4
4	Сыр	10	15	4	5,3	4.3	5.7
5	Мясо 1-й категории	70	78	30	30	40	40
6	Птица (цыплята – бройлеры потрошенная- 1 кат.)	35	53	14	25	18	30
7	Субпродукты(печень,язык,сердце)	30	40	12	16	14	20
8	Рыба (филе), в т.ч.филе слабо – или малосоленое	58	77	21	30	23	33
9	Яйцо,шт	1	1	0,4	0,4	0.4	0.4
10	Картофель	187	187	88	88	100	100
11	Овощи(свежие,замороженные, консервированные) включая соленые и квашеные(не более 10% от общего количества овощей),в т.ч.томат-пюре,зелень,г	280	320	110	120	120	140
12	Фрукты свежие	185	185	65	65	73	73
13	Сухофрукты	15	20	5	7	5	7
14	Соки фруктовые и овощные	200	200	70	70	70	70
15	Специи	2	2	0,7	0,7	0.7	0.7
16	Хлеб ржаной	80	120	30	40	30	40
17	Хлеб пшеничный	150	200	40	70	40	70
18	Крупы,бобовые	45	50	22	24	22	24
19	Макаронные изделия	15	20	7	8	7	8
20	Мука пшеничная	15	20	6	7	6	7
21	Масло сливочное	30	35	11	13	11	13
22	Масло растительное	15	18	7	8	7	8
23	Кондитерские изделия	10	15	4	6	4	6

24	Чай	1	2	0,4	0,7	0.4	0.7
25	Какао -порошок	1	1,2	0,4	0,5	0.4	0.5
26	Кофейный напиток	2	2	0,7	0,7	0.7	0.7
27	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть Уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции)	30	35	15	18	15	18
28	Дрожжи хлебопекарные	0,2	0,3	0,1	0,2	0.1	0.2
29	Крахмал	3	4	1	1,5	1	1.5
30	Соль пищевая йодированная	3	5	1,5	3	1,5	3
31	Кисломолочная пищевая продукция	150	180	50	60	50	60

4. Повару школы Титовой Елене Евгеньевне составить десятидневное меню в соответствии с рекомендованными нормами, при составлении меню допустимы отклонения от рекомендуемых норм питания +/- 5 %.

5. Утвердить десятидневное меню с 1 января 2021 года в соответствии с рекомендованными нормами. (приложение № 1)

6. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Руководитель
организации

директор

И.В. Холодова

(должность)



(личная подпись)

(расшифровка подписи)

С приказом работник ознакомлен

Иван " 26 " января 2021г.