

| | | | | | | | |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1 | Молоко | 300 | 350 | 90 | 95 | 90 | 95 |
| 2 | Творог (5%-9% м.д.ж.) | 50 | 60 | 15 | 17 | 15 | 17 |
| 3 | Сметана | 10 | 10 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| 4 | Сыр | 10 | 15 | 7 | 8 | 7,3 | 8,4 |
| 5 | Мясо 1-й категории | 70 | 78 | 40 | 48 | 50 | 63 |
| 6 | Птица (цыплята – бройлеры потрошенная- 1 кат.) | 35 | 53 | 18 | 22 | 22 | 26 |
| 7 | Субпродукты(печень,язык,сердце) | 30 | 40 | 15 | 24 | 16 | 25 |
| 8 | Рыба (филе), в т.ч.филе слабо – или малосоленое | 58 | 77 | 16 | 20 | 17 | 22 |
| 9 | Яйцо,шт | 1 | 1 | 0,4 | 0,4 | 0.4 | 0.4 |
| 10 | Картофель | 187 | 187 | 59 | 59 | 75 | 75 |
| 11 | Овощи(свежие,замороженные, консервированные)включая соленые и квашеные(не более 10% от общего количества овощей),вт.ч.томат-пюре,зелень,г | 280 | 320 | 80 | 90 | 90 | 99 |
| 12 | Фрукты свежие | 185 | 185 | 50 | 50 | 52 | 52 |
| 13 | Сухофрукты | 15 | 20 | 15 | 18 | 15 | 18 |
| 14 | Соки фруктовые и овощные | 200 | 200 | 60 | 60 | 60 | 60 |
| 15 | Специи | 2 | 2 | 0,6 | 0,6 | 0.6 | 0.6 |
| 16 | Хлеб ржаной | 80 | 120 | 20 | 30 | 20 | 30 |
| 17 | Хлеб пшеничный | 150 | 200 | 40 | 50 | 40 | 50 |
| 18 | Крупы,бобовые | 45 | 50 | 22 | 26 | 22 | 26 |
| 19 | Макаронные изделия | 15 | 20 | 8 | 12 | 8 | 12 |
| 20 | Мука пшеничная | 15 | 20 | 6 | 7 | 6 | 7 |
| 21 | Масло сливочное | 30 | 35 | 8 | 9 | 8 | 9 |
| 22 | Масло растительное | 15 | 18 | 8 | 10 | 8 | 10 |
| 23 | Кондитерские изделия | 10 | 15 | 3 | 4 | 3 | 4 |
| 24 | Чай | 1 | 2 | 0,3 | 0,5 | 0.3 | 0.5 |
| 25 | Какао -порошок | 1 | 1,2 | 0,9 | 1,0 | 0.9 | 1,0 |
| 26 | Кофейный напиток | 2 | 2 | 1,5 | 2,0 | 1.5 | 2,0 |
| 27 | Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков , в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть Уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции) | 30 | 35 | 15 | 17 | 15 | 17 |
| 28 | Дрожжи хлебопекарные | 0,2 | 0,3 | 0,2 | 0,3 | 0.2 | 0.3 |
| 29 | Крахмал | 3 | 4 | 0,8 | 1 | 0.8 | 1 |

| | | | | | | | |
|----|---------------------------------|-----|-----|-----|----|-----|----|
| 30 | Соль пищевая йодированная | 3 | 5 | 1,5 | 2 | 1,5 | 2 |
| 31 | Кисломолочная пищевая продукция | 150 | 180 | 37 | 45 | 37 | 45 |

Таблица 2

| № | Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции | итого за сутки в нетто г,мл | | С учетом дневного пребывания детей обед в нетто г,мл | | С учетом дневного пребывания детей обед в брутто г,мл | |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------|------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------|-----------------|
| | | 7-11 лет | 12 лет и старше | 7-11 лет | 12 лет и старше | 7-11 лет | 12 лет и старше |
| 1 | Молоко | 300 | 350 | 105 | 125 | 105 | 125 |
| 2 | Творог (5%-9% м.д.ж.) | 50 | 60 | 17 | 21 | 17 | 21 |
| 3 | Сметана | 10 | 10 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 4 | Сыр | 10 | 15 | 4 | 5,3 | 4.3 | 5.7 |
| 5 | Мясо 1-й категории | 70 | 78 | 30 | 30 | 40 | 40 |
| 6 | Птица (цыплята – бройлеры потрошенная- 1 кат.) | 35 | 53 | 14 | 25 | 18 | 30 |
| 7 | Субпродукты(печень,язык,сердце) | 30 | 40 | 12 | 16 | 14 | 20 |
| 8 | Рыба (филе), в т.ч.филе слабо – или малосоленое | 58 | 77 | 21 | 30 | 23 | 33 |
| 9 | Яйцо,шт | 1 | 1 | 0,4 | 0,4 | 0.4 | 0.4 |
| 10 | Картофель | 187 | 187 | 88 | 88 | 100 | 100 |
| 11 | Овощи(свежие,замороженные, консервированные) включая соленые и квашеные(не более 10% от общего количества овощей),в т.ч.томат-пюре,зелень,г | 280 | 320 | 110 | 120 | 120 | 140 |
| 12 | Фрукты свежие | 185 | 185 | 65 | 65 | 73 | 73 |
| 13 | Сухофрукты | 15 | 20 | 5 | 7 | 5 | 7 |
| 14 | Соки фруктовые и овощные | 200 | 200 | 70 | 70 | 70 | 70 |
| 15 | Специи | 2 | 2 | 0,7 | 0,7 | 0.7 | 0.7 |
| 16 | Хлеб ржаной | 80 | 120 | 30 | 40 | 30 | 40 |
| 17 | Хлеб пшеничный | 150 | 200 | 40 | 70 | 40 | 70 |
| 18 | Крупы,бобовые | 45 | 50 | 22 | 24 | 22 | 24 |
| 19 | Макаронные изделия | 15 | 20 | 7 | 8 | 7 | 8 |
| 20 | Мука пшеничная | 15 | 20 | 6 | 7 | 6 | 7 |
| 21 | Масло сливочное | 30 | 35 | 11 | 13 | 11 | 13 |
| 22 | Масло растительное | 15 | 18 | 7 | 8 | 7 | 8 |
| 23 | Кондитерские изделия | 10 | 15 | 4 | 6 | 4 | 6 |

| | | | | | | | |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 24 | Чай | 1 | 2 | 0,4 | 0,7 | 0.4 | 0.7 |
| 25 | Какао -порошок | 1 | 1,2 | 0,4 | 0,5 | 0.4 | 0.5 |
| 26 | Кофейный напиток | 2 | 2 | 0,7 | 0,7 | 0.7 | 0.7 |
| 27 | Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть Уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции) | 30 | 35 | 15 | 18 | 15 | 18 |
| 28 | Дрожжи хлебопекарные | 0,2 | 0,3 | 0,1 | 0,2 | 0.1 | 0.2 |
| 29 | Крахмал | 3 | 4 | 1 | 1,5 | 1 | 1.5 |
| 30 | Соль пищевая йодированная | 3 | 5 | 1,5 | 3 | 1,5 | 3 |
| 31 | Кисломолочная пищевая продукция | 150 | 180 | 50 | 60 | 50 | 60 |

4. Повару школы Титовой Елене Евгеньевне составить десятидневное меню в соответствии с рекомендованными нормами, при составлении меню допустимы отклонения от рекомендуемых норм питания +/- 5 %.

5. Утвердить десятидневное меню с 1 января 2021 года в соответствии с рекомендованными нормами. (приложение № 1)

6. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Руководитель
организации

директор

И.В. Холодова

(должность)



(личная подпись)

(расшифровка подписи)

С приказом работник ознакомлен

Иван " 26 " января 2021г.