

Школа

МБОУ "Энтузиастская школа им. В.И.Шибанкова"

Отд./корп

1-4

День

13.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	каша рисовая с с/м	184	15,00	247	6	12	32
	гор.напиток	684	чай	200	3,00	58	0	0	11
	хлеб	8	пшеничный с сыром	80	15,00	137	10	9	6
	сладкое								
	фрукты		фрукты	150	39,00	231	1	1	14
Завтрак 2	фрукты								
	сладкое								
	ИТОГО			614	72,00	673	18	22	71
Обед	закуска								
	1 блюдо	221	суп гороховый	250	7,00	198	6	8	25
	2 блюдо	464	тефтели	100	24,00	257	21	27	48
	гарнир	516	макароны с с/м	182	7,00	257	19	24	43
	гор.напиток	648	кисель	200	6,30	116	1	0	29
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		ржаной	60	2,30	132	5	1	27
	сладкое								
	ИТОГО			792	46,60	960	52	60	172