

Школа

МБОУ "Энтузиастская школа им. В.И.Шибанкова"

Отд./корп

1-4

День

20.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	306	каша пшенная	184	18,00	240	7	11	36
	гор.напиток	959	какао на молоке	200	15,00	190	4	4	25
	хлеб		пшеничный	50	3,50	135	4	1	26
	фрукты		фрукты	151	25,00	64	1	1	14
	выпечка		выпечка	100	22,00	156	6	9	30
Завтрак 2	фрукты								
	ИТОГО			685	83,50	785	22	26	131
Обед	закуска								
	1 блюдо	223	суп вермишелевый	250	9,00	201	5	9	18
	2 блюдо	214	солянка	180	24,00	140	7	7	13
	гарнир								
	гор.напиток	684	чай	200	3,00	58	0	0	14
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		ржаной	60	2,30	132	5	1	27
	фрукты		фрукты	260	33,00	178	1	0	42
ИТОГО			950	71,30	709	18	17	111	