

Школа

МБОУ "Энтузиастская школа им. В.И.Шибанкова"

Отд./корп 1-4

День

13.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	86	каша гречневая с с/м	184	18,00	202	5	6	33
	гор.напиток	684	чай	200	3,00	58	0	0	11
	хлеб		пшеничный	50	3,50	135	4	1	26
	фрукты		фрукты	241	35,00	228	4	0	5
	выпечка		выпечка	100	22,00	156	6	9	30
Завтрак 2	фрукты								
	сладкое								
	ИТОГО			775	81,50	779	19	16	105
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп молочный вермишелевый	250	15,00	161	6	6	21
	2 блюдо	642	плов	180	25,00	429	20	19	45
	гарнир								
	гор.напиток	639	компот	200	3,50	116	1	0	29
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		ржаной	60	2,30	132	5	1	27
	фрукты		фрукты	100	25,00	40	0	0	86
ИТОГО			790	70,80	878	32	26	208	