

Школа

МБОУ "Энтузиастская школа им. В.И.Шибанкова"

Отд./корп

1-4

День

5/20/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	каша рисовая с с/м	184	11.00	247	6	12	32
	гор.напиток	684	чай	200	3.00	58	0	0	11
	хлеб	8	пшеничный с сыром	80	15.00	137	10	9	6
	сладкое								
	фрукты		фрукты	150	38.00	231	1	1	14
Завтрак 2	фрукты								
	сладкое								
	ИТОГО			614	67.00	673	18	22	71
Обед	закуска								
	1 блюдо	221	суп гороховый	250	7.00	198	6	8	25
	2 блюдо	464	тефтели	100	24.00	257	21	27	48
	гарнир	516	макароны с с/м	182	7.00	257	19	24	43
	гор.напиток	648	кисель	200	6.30	116	1	0	29
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		ржаной	60	2.30	132	5	1	27
	сладкое								
	ИТОГО			792	46.60	960	52	60	172