

Школа

МБОУ "Энтузиастская школа им. В.И.Шибанкова"

Отд./корп

1-4

День

3/22/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	306	каша пшениная	184	14.50	240	7	11	36
	гор.напиток	959	какао на молоке	200	11.00	190	4	4	25
	хлеб		пшеничный	50	3.50	135	4	1	26
	фрукты		фрукты	151	20.00	64	1	1	14
	выпечка		выпечка	100	20.00	156	6	9	30
Завтрак 2	фрукты								
	ИТОГО			685	69.00	785	22	26	131
Обед	закуска								
	1 блюдо	223	суп вермишелевый	250	9.00	201	5	9	18
	2 блюдо	214	солянка	180	24.00	140	7	7	13
	гарнир								
	сладкое	684	чай	200	3.00	58	0	0	14
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		ржаной	60	2.30	132	5	1	27
	фрукты		фрукт	260	28.00	178	1	0	42
ИТОГО			950	66.30	709	18	17	111	