

Школа

МБОУ "Энтузиастская школа им. В.И.Шибанкова"

Отд./корп

1-4

День

1/19/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	86	каша гречневая	180-4	16.00	202	5	6	33
	гор.напиток	684	чай сладкий	200	2.76	58	0	0	11
	хлеб		пшеничный	50	3.50	135	4	1	26
	фрукты		мандарин	100	20.00	48	1	0	8
	сладкое		выпечка	100	18.00	156	6	9	30
Завтрак 2	фрукты								
	сладкое								
	ИТОГО			634	60.26	599			
Обед	закуска								
	1 блюдо	160	суп молочный	250	7.00	161	6	6	21
	2 блюдо	642	плов	180	24.00	429	20	19	45
	гарнир								
	сладкое	639	компот	200	2.00	116	1	0	29
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		ржаной	60	2.30	132	5	1	27
	фрукты								
ИТОГО			690	35.30	838				