

Школа

МБОУ "Энтузиастская школа им. В.И.Шибанкова"

Отд./корп

1-4

День

1/18/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362	творожная запеканка со сметаной	180-15	40.50	419	25	18	39
	гор.напиток	692	напиток кофейный	200	7.50	111	2	2	21
	хлеб								
	фрукты		груша	250	28.00	221	1	0	40
	сладкое								
Завтрак 2	фрукты								
	сладкое								
	ИТОГО			645	76.00	751			
Обед	закуска								
	1 блюдо	176	Борщ со сметаной	250-8	10.00	200	7	13	11
	2 блюдо	451	соте мясное	100	24.00	384	19	25	30
	гарнир	516	макароны отварные с с/м	180-2	5.00	202	5	6	33
	сладкое	684	чай сладкий	200	2.76	58	0	0	11
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		ржаной	60	2.30	132	5	1	27
	фрукты								
ИТОГО			800	44.06	976				