

Школа

МБОУ "Энтузиастская школа им. В.И.Шибанкова"

Отд./корп

1-4

День

1/16/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	733	оладьи с джемом	180-15	23.50	321	7	11	37
	гор.напиток		чай	200	2.76	58	0	0	11
	хлеб								
	фрукты		киви	100	39.00	67	1	1	12
	закуска		салат из свеклы	100	3.50	94	1	6	4
Завтрак 2	фрукты								
	сладкое								
	ИТОГО			615	68.76	529			
Обед	закуска		помидор свежий	60	10.50	44	2	5	10
	1 блюдо		суп картофельный	250	6.50	201	5	9	18
	2 блюдо		котлета	100	24.00	300	20	19	19
	гарнир		гороховое пюре с с/м	180-2	5.20	257	18	2	42
	сладкое		сок	200	9.00	110	1	0	34
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		ржаной	60	2.30	132	4	1	27
	фрукты								
	ИТОГО			852	57.70	1044			