

Школа МБОУ "Энтузиастская школа им. В.И.Шибанкова" Отд./корп 1-4 День 12/22/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша гречневая с с/м	180-4	16.00	202	5	6	33
	гор.напиток		чай	200	2.76	58	0	0	11
	хлеб		пшеничный	50	3.50	135	4	1	26
	фрукты		банан	230	39.00	95	2	0	23
	закуска								
Завтрак 2	фрукты								
	сладкое		выпечка	100	21.00	156	6	9	30
	ИТОГО			764	82.26	646			
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп молочный вермишелевый	250	7.00	161	6	6	21
	2 блюдо		плов	200	26.50	429	20	19	45
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		ржаной	60	2.30	132	5	1	27
	гор. Напиток		компот	200	2.00	116	1	0	29
	ИТОГО			690	37.80	838			