

Школа

МБОУ "Энтузиастская школа им. В.И.Шибанкова"

Отд./корп

1-4

День

12/1/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	306	каша пшениная	180-4	15.30	240	7	11	36
	гор.напиток	959	какао на молоке	200	11.00	190	4	4	25
	хлеб		пшеничный	50	3.50	135	4	1	26
	фрукты		сок	200	34.00	110	1	0	34
	сладкое		выпечка	100	21.00	156	6	9	30
Завтрак 2	фрукты								
	ИТОГО			734	84.80	831			
Обед	закуска								
	1 блюдо	223	суп вермишелевый	250	5.60	201	5	9	18
	2 блюдо	214	солянка	180	24.70	140	7	7	13
	гарнир								
	сладкое	684	чай сладкий	200	2.76	58	0	0	14
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		ржаной	60	2.30	132	5	1	27
	фрукты		груша	250	20.00	170	1	0	40
ИТОГО			940	55.36	701				