

Школа МБОУ "Энтузиастская школа им. В.И.Шибанкова" Отд./корп 1-4 День 11/17/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	306	каша пшенная	180-4	12.00	240	7	11	36
	гор.напиток	959	какао на молоке	200	9.08	190	4	4	25
	хлеб		пшеничный	50	3.50	135	4	1	26
	фрукты		апельсин	290	39.51	117	1	0	21
	сладкое		выпечка	100	7.90	156	6	9	30
Завтрак 2	фрукты								
	ИТОГО			824	71.99	838			
Обед	закуска								
	1 блюдо	223	суп вермишелевый	250	6.55	201	5	9	18
	2 блюдо	214	солянка	180	19.45	140	7	7	13
	гарнир								
	сладкое	684	чай сладкий	200	2.76	58	0	0	14
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		ржаной	60	2.30	132	5	1	27
	фрукты								
	ИТОГО			690	31.06	531			