

Школа

МБОУ "Энтузиастская школа им. В.И.Шибанкова"

Отд./корп

1-4

День

10/13/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша гречневая с с/м	180-4	14.95	202	5	6	33
	гор.напиток		чай	200	2.43	58	0	0	11
	хлеб		пшеничный	50	3.50	132	4	1	26
	фрукты		срк	200	34.00	110	1	0	34
	закуска								
Завтрак 2	фрукты								
	сладкое		выпечка	100	17.34	156	6	9	30
	ИТОГО			734	42.22	661			
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп молочный вермишелевый	250	6.85	161	6	6	21
	2 блюдо		плов	200	24.72	429	20	19	45
	гарнир								
	сладкое		компот	200	1.87	116	1	0	29
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		ржаной	60	2.32	135	5	1	27
	фрукты								
	ИТОГО			690	35.76	838			