

Школа

МБОУ "Энтузиастская школа им. В.И.Шибанкова"

Отд./корп

1-4

День

06.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	306	каша пшенная	180-4	15,10	240	7	11	36
	гор.напиток	959	какао на молоке	200	10,75	190	4	4	25
	хлеб		пшеничный	50	3,90	135	4	1	26
	фрукты								
	сладкое		выпечка	100	12,30	156	6	9	30
Завтрак 2	фрукты								
	ИТОГО			534	42,05	721			
Обед	закуска		огурец свежий	60	7,08	8	0	0	1
	1 блюдо	223	суп вермишелевый	250	5,50	201	5	9	18
	2 блюдо	214	солянка	180	24,13	140	7	7	13
	гарнир								
	сладкое	684	чай сладкий	200	2,07	58	0	0	14
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		ржаной	60	2,42	132	5	1	27
	фрукты								
ИТОГО			750	41,20	539				