

Школа

МБОУ "Энтузиастская школа им. В.И.Шибанкова"

Отд./корп

1-4

День

9/29/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	86	каша гречневая	180-4	15.00	202	5	6	33
	гор.напиток	684	чай сладкий	200	3.12	58	0	0	11
	хлеб		пшеничный	50	3.72	135	4	1	26
	фрукты		сок	200	34.00	110	1	1	34
	сладкое		выпечка	100	16.70	156	6	9	30
Завтрак 2	фрукты								
	сладкое								
	ИТОГО			734	72.54	661			
Обед	закуска								
	1 блюдо	160	суп молочный	250	6.90	161	6	6	21
	2 блюдо	642	плов	180	24.80	429	20	19	45
	гарнир								
	сладкое	639	компот	200	1.87	116	1	0	29
	хлеб бел.		сухари	60	14.50	234	5	48	
	хлеб черн.		ржаной	60	2.47	132	5	1	27
	фрукты								
	ИТОГО			750	50.54	1072			