

Школа

МБОУ "Энтузиастская школа им. В.И.Шибанкова"

Отд./корп

1-4

День

9/28/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362	творожная запеканка со сметаной	180-15	37.24	419	25	18	39
	гор.напиток	692	напиток кофейный	200	8.25	111	2	2	21
	хлеб								
	фрукты								
	сладкое		сок	200	34.00	110	1	0	34
Завтрак 2	фрукты								
	сладкое								
	ИТОГО			595	79.49	640			
Обед	закуска								
	1 блюдо	176	Борщ со сметаной	250-8	10.20	200	7	13	11
	2 блюдо	451	соте мясное	100	24.60	384	19	25	30
	гарнир	516	макароны отварные с с/м	180-2	5.72	202	5	6	33
	сладкое	684	чай сладкий	200	2.43	58	0	0	11
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		ржаной	60	2.39	132	5	1	27
	фрукты								
	ИТОГО			740	45.34	976			