

Школа

МБОУ "Энтузиастская школа им. В.И.Шибанкова"

Отд./корп

1-4

День

9/27/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	488	голень припущенная	150	38.01	174	14	3	10
	гор.напиток	684	чай сладкий	200	2.71	58	0	0	11
	хлеб		пшеничный	50	3.93	135	4	1	26
	фрукты		мандарин	100	23.01	48	1	0	8
	гарнир	516	макароны отварные с с/м	180-4	5.90	202	5	6	33
Завтрак 2	фрукты								
	сладкое								
	ИТОГО			684	73.56	617			
Обед	закуска		салат из огурцов и помидоров	100	0.20	49	1	6	2
	1 блюдо	221	суп гороховый	250	7.30	198	6	8	25
	2 блюдо	518	картофель тушеный	180	28.80	420	15	14	25
	гарнир								
	сладкое	639	компот	200	1.87	116	1	0	29
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		ржаной	60	2.39	132	5	1	27
	фрукты								
	ИТОГО			790	40.56	915			