

Школа

МБОУ "Энтузиастская школа им. В.И.Шибанкова"

Отд./корп

1-4

День

9/22/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	306	каша пшениная	180-4	14.15	240	7	11	36
	гор.напиток	959	какао на молоке	200	10.78	190	4	4	25
	хлеб		пшеничный	50	3.91	135	4	1	26
	фрукты		мандарин	120	38.00	57	1	0	10
	сладкое		выпечка	100	12.30	156	6	9	30
Завтрак 2	фрукты								
	ИТОГО			654	79.14	778			
Обед	закуска								
	1 блюдо	223	суп вермишелевый	250	5.50	201	5	9	18
	2 блюдо	214	солянка	180	24.50	140	7	7	13
	гарнир								
	сладкое	684	чай сладкий	200	1.92	58	0	0	14
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		ржаной	60	2.16	132	5	1	27
	фрукты		банан	200	38.74	192	2	1	18
ИТОГО			890	72.82	723				