

Школа

МБОУ "Энтузиастская школа им. В.И.Шибанкова"

Отд./корп

1-4

День

9/18/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	каша рисовая	180-4	12.46	247	6	12	32
	гор.напиток	684	чай сладкий	200	2.95	58	0	0	11
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	40-30	27.66	120	9	8	7
	сладкое								
	фрукты		банан	241	33.04	232	1	1	22
Завтрак 2	фрукты								
	сладкое								
	ИТОГО			695	76.11	657			
Обед	закуска								
	1 блюдо	221	суп гороховый	250	6.75	198	6	8	25
	2 блюдо	464	тефтели	90	23.09	346	27	36	64
	гарнир	516	макароны отварные с с/м	180-2	3.24	257	19	24	43
	сладкое	648	кисель	200	5.80	116	1	0	29
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		ржаной	41	1.90	90	4	1	19
	сладкое								
	ИТОГО			763	40.78	892			