

Школа

МБОУ "Энтузиастская школа им. В.И.Шибанкова"

Отд./корп

1-4

День

9/15/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша гречневая с с/м	180-4	14.95	202	5	6	33
	гор.напиток		чай	200	2.43	58	0	0	11
	хлеб		пшеничный	35	3.00	85	2	0	15
	фрукты		банан	241	33.04	232	2	1	22
	закуска								
Завтрак 2	фрукты								
	сладкое		выпечка	100	16.75	156	6	9	30
	ИТОГО			760	70.16	733			
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп молочный вермишелевый	250	6.85	161	6	6	21
	2 блюдо		плов	200	24.82	429	20	19	45
	гарнир								
	сладкое		компот	200	1.87	116	1	0	29
	хлеб бел.		сухарики	68	14.62	265	6	2	54
	хлеб черн.		ржаной	41	2.40	90	4	1	19
	фрукты								
	ИТОГО			739	50.56	1061			