

Школа

МБОУ "Энтузиастская школа им. В.И.Шибанкова"

Отд./корп

1-4

День

9/14/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		запеканка творожная со сметаной	180-15	37.26	419	25	18	39
	гор.напиток		напиток кофейный	200	8.25	111	2	2	21
	хлеб			35	13.94	130	1	5	20
	фрукты		мандарин	108	21.56	51	1	0	9
	закуска								
Завтрак 2	фрукты								
	сладкое								
	ИТОГО			503	67.07	581			
Обед	закуска								
	1 блюдо		борщ со сметаной	250-8	9.03	200	7	13	11
	2 блюдо		сотэ мясное	90	24.55	384	19	25	29
	гарнир		макароны отварные с с/м	180-2	5.72	202	5	6	33
	сладкое		чай	200	2.43	58	0	0	11
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		ржаной	41	1.92	90	4	1	19
	фрукты								
	ИТОГО			771	43.65	934			