

Школа МБОУ "Энтузиастская школа им. В.И.Шибанкова" Отд./корп 1-4 День 9/6/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	516	макароны с сыром	180-30	17.86	317	13	10	42
	гор.напиток	684	чай сладкий	200	2.71	58	0	0	14
	хлеб		пшеничный	38	2.84	92	3	0	17
	фрукты		банан	240	35.88	235	2	1	22
	закуска		салат из капусты	100	0.34	33	3	3	13
Завтрак 2	фрукты								
	сладкое		печенье	63	26.55	347	7	15	50
	ИТОГО			851	86.18	1082			
Обед	закуска		салат из огурцов и помидоров	100	0.20	49	1	7	3
	1 блюдо	176	борщ со сметаной	250-8	7.46	200	7	13	11
	2 блюдо	451	котлета	90	23.56	270	18	17	6
	гарнир	520	картофельное пюре	180-2	3.63	109	2	5	15
	сладкое	639	компот	200	1.87	116	1	0	29
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		ржаной	41	2.25	90	4	1	19
	фрукты								
	ИТОГО			871	38.97	834			